

Tiv Thaiv Koj Tus Kheej Thiab Koj Tsev

Neeg Ntawm Kab Mob Covid-19

Mus Txhaj Cov Tshuaj Tiv Thaiv Tus Kab Mob & Koob Tshuaj Uas Txhaj Los Tiv Thaiv Ntxiv - Nws Yeej Yuav Tsis Tsim Teeb Meem, Yuav Tiv Thaiv Tau Zoo, thiab Mus Txhaj Dawb Xwb
[Tag nrho cov tshuaj tiv thaiv kab COVID-19 uas pub txhaj nyob hauv California](#) yeej tsis tsim teeb meem dab tsi thiab tiv thaiv tau zoo kom tib neeg tsis txhob muaj mob loj los ntawm kab mob COVID-19. Mus txhaj cov tshuaj tiv thaiv yuav tiv thaiv tau koj thiab cov neeg koj hlub tshua. Txhua tus pej xeem California uas muaj hnub nyog 5+ tsim nyog mus txhaj. Cov neeg uas txog sij hawm rau lawv mus txhaj tau yeej tsim nyog mus txhaj koob tshuaj uas txhaj los tiv thaiv ntxiv. Yog xav mus txhaj cov tshuaj tiv thaiv los sis koob tshuaj uas txhaj los tiv thaiv ntxiv, mus rau ntawm [MyTurn](#).



Siv Ib Daim Ntaub Npog Qhov Ncauj Qhov Ntswg Thaum Yuav Kom Siv Thiab Thaum Pom Zoo Ko Siv - thiab Siv Ib Daim Uas Yog Cov Zoo.

California yeej pom zoo kom txhua tus neeg, tsis hais txog qhov tias saib lawv twb txhaj tag cov tshuaj tiv thaiv lawm los sis tseem tsis tau txhaj, siv ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg thaum lawv mus nyob ntawm cov chaw nyob hauv tsev uas txhua tus neeg mus siv tau (zoo li cov khw muag khoom noj). Thiab xaiv cov ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg uas yog cov zoo coj los txhua zaug. Ib daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg KN95, KF94, los sis N95 uas haum zoo yuav yog daim zoo tshaj, los sis ib daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg siv rau thaum phais mob thiab siv ib daim uas yog cov siv ntaub xov los ua coj los npog sab nraum los yeej yog ib qhov zoo thiab. California los kuj tseem yuav kom txhua tus neeg siv ntaub npog qhov ncauj qhov nyob rau ntawm tej cov chaw, zoo li thaum nyob hauv tsev kho mob, thiab cov chaws rau cov neeg tsis muaj vaj tse nyob los so. Nco ntsoov tias tej thaj chaw yeej muaj cov kev txwv uas nruj tshaj cov muaj nyob hauv lub xeev. Mus nyeem peb [cov lus qhia txog kev siv ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg uas qhia txhua yam](#).



Nyob Twb Ywm Hauv Tsev thiab Mus Kuaj Saib Puas Muaj Tus Kab Mob Yog Koj Tsis Xis Neej

Nyob twb ywm hauv tsev yog koj tsis xis neeg thiab mus kuaj yog koj muaj [cov tsos mob](#) ntawm kab mob COVID-19, txawm tias koj yeej txhaj tag cov tshuaj tiv thaiv thiab koob tshuaj uas txhaj los tiv thaiv ntxiv lawm. Mus nyeem peb [cov lus qhia txog kev kuaj saib puas muaj tus kab mob](#).



Ua Kom Cov Chaw Nyob Hauv Tsev Muaj Cua Hliv Tau Mus Los Zoo

Muaj cua hliv tau mus los zoo nyob ntawm cov chaw nyob hauv tsev yuav txo tau txoj kev ntxim yuav kis tau kab mob COVID-19. Qhib qhov rooj qhov nraim yog thaum twg qhib tau, qhib cov tshuab cuasov cua txias, thiab siv cov tshuab lim cua uas txav tau. Mus nyeem peb [cov lus qhia txog kev ua kom muaj cua hliv tau mus los zoo](#).



Ua Raws Nraim Li Lub Chaw Tuav Dej Num Saib Xyuas Kev Noj Qab Nyob Zoo Cov Lus Qhia Hais Txog Kev Tawm Ntawm Ib Nroog Los Sis Ib Lub Xeev Mus Rau Lwm Lub

Ua raws nraim li [CDC cov lus qhia txog kev tawm mus ncig lwm qhov chaw](#) zoo li thaum mus ncig lwm lub chaw hauv lub nroog, hauv lub teb chaws thiab txawv teb chaws. California yeej xav kom neeg siv cov ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg thaum lawv mus caij cov tsheb thauj pej xeem mus los thiab thaum nyob ntawm Teb Chaws Meskas cov chaw tos tsheb los sis tos dav hlau.



Mus Tso Npe Rau Hauv CA Notify

Yog koj muaj ib lub xovtooj ntawm tes, mus tso npe rau hauv CA Notify, California yam txujci uas yuav tshaj tawm rau neeg paub yog lawv tau mus nyob ze ib tus neeg muaj tus kabmob. Yog thaum twg koj tau mus nyob ze ib tus neeg uas muaj kab mob COVID-19, koj yuav tau txais ib cov lus ceeb toom thiab lus qhia txog kev kuaj thiab cov kauj ruam tom ntej. Mus tso npe rau hauv [CA Notify](#).



Xoo tus lej QR nyob ntawm phab ntawv no los nkag mus
xyuas cov links nyob hauv daim ntaww qhia ntawm no.

